ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ

педагогического совета Детский сад № 8 «Родничок»

протокол от 30.08.2022 г. № 1 с. Хаттуни

от 30.08. 2022 г. № 54

Режим дня дошкольного образовательного учреждения

на холодный период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 2-я группа раннего возраста (1,5-3) | Младшая группа (3-4) | Средняя группа (4-5) | Старшая группа (5-6) |
| Прием, утренний фильтр, игры, дежурство. | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД. | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Организованная образовательная деятель­ность, занятия со специалистами (включая перерывы). | 9.10-9.40 (по подгруппам) | 9.10-9.50 | 9.10-10.00 | 9.10-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40-11.40 | 9.50-11.50 | 10.00-12.00 | 10.45-12.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность. | 11.40-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,  закаливающие процедуры. | 15.00-15.50 | 15.00-15.40 | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 |
| Чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность. | 15.50-16.00 | 15.40-16.00 | 15.30-16.00 | 15.25-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |